



Ministry of Higher Education & Scientific Research
University of Basrah
Al-Zahraa College of Medicine

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة البصرة
كلية طب الزهراء

مشروع الوعي الصحي المجتمعي: "أذن واعية"

Community health awareness

قال تعالى: بسم الله الرحمن الرحيم

((إِنَّا لَمَّا طَغَى الْمَاءُ حَمَلْنَاكُمْ فِي الْجَارِيَةِ* لِنَجْعَلَهَا لَكُمْ تَذْكِرَةً وَتَعِيَهَا أُذُنٌ وَاعِيَةٌ))

رسالتنا: (مجتمع واع صحياً)

Our Mission: (A Healthy Conscious Society)

مشروع مقدم من قبل: كلية طب الزهراء- جامعة البصرة

كخدمة للمجتمع

يقدم للاستثمار بالتعاون مع المحافظة

اعداد:

أ.م.د. حسين كاطع عبد السادة – رئيس فرع الاحياء المجهرية - كلية طب الزهراء- جامعة البصرة –
دكتوراه فايروسات جزئية من جامعة ليدز- المملكة المتحدة 2012-2016 . هـ (07733975916)

Email: noorhus2013@yahoo.com



اسم المشروع : مشروع الوعي الصحي المجتمعي " اذن واعية"

رسالتنا: (مجتمع واع صحياً)

رؤيتنا: المساهمة بجعل المجتمع البصري مثقف بمعلومات طبية و صحية مستمرة و تؤدي بالضرورة الى انخفاض نسبة الأمراض في المجتمع مما يسهم في تقليل الانفاق الحكومي على الصحة.

أهداف المشروع :

- رفع مستوى الوعي الصحي لدى الاطفال في المدارس.
- تسليط الأضواء على الأمراض الأكثر انتشارا في المجتمع للوقاية منها.
- زيادة الثقافة الصحية و تطوير مفاهيم الاسعاف الاولي للأفراد في مؤسسات الدولة في المحافظة.
- التوعية بأهمية الكشف المبكر عن الأمراض.
- توعية المجتمع بأهمية تناول غذاء صحي ومخاطر السمنة ومخاطر التدخين.
- تسليط الضوء على مخاطر التلوث البيئي في جميع مرافق المحافظة من البيت والاسواق والمدارس وغيرها والمساهمة بايجاد حلول لتلك المشاكل البيئية.
- تثقيف المجتمع حول دور الطبيب والكادر الصحي في تكامل الحياة مما يغرس هئية واحترام الكادر ويقلل من التعدي عليهم.
- رفع التقارير العلمية الصحيحة للمؤسسات المسؤولة لتلافي اي مشاكل صحية قد تظهر في المحافظة.

وصف المشروع:

لا يوجد ما هو أكثر أهمية في الوقت الحاضر من رفع مستوى وعي المجتمع لأهمية الصحة والعوامل التي تسهم في ضمان اتباعهم حياة صحية. وتفخر كلية طب الزهراء بكادرها المتفاني وطلابها المميزين بالمساهمة في دعم الرفاهية الصحية للمجتمع من خلال مشروع " اذن واعية "

ان فكرة مشروع اذن واعية الذي تتبناه كلية طب الزهراء في جامعة البصرة ليس بديلا عن ما تقوم به دوائر الصحة الموقرة في المحافظة والتي تبذل جهدا عالياً وتفانياً، ولكن للمساهمة معها في بناء جيل جديد يهتم بالصحة العامة اضافة الى الصحة الشخصية. ولحاجة المجتمع البصري للتوعية الصحية بشكل بوسترات او منشورات و محاضرات تفاعلية لسد الفراغ الذي تعانيه المحافظة في هذا الجانب نقدم بين يديكم الكريمتين هذا المشروع:



يُبتنى المشروع على ثلاث ركائز اساسية:

أولاً- بناء جيل جديد يعي المخاطر الصحية ويحث على تفاديها.

كلنا يعلم ان توعية الأطفال تحظى بأهمية كبرى في المجتمعات المتحضرة، حيث أنهم يتعلمون العادات الصحية ويتبنونها بسرعة ويعلمونها لأبنائهم، الذين يمثلون الاجيال القادمة، فهم اوتاد المجتمع . وكما قال الشاعر الافوه الاودي:

((والبيت لا يُبْنَى إلا له عَمَدٌ ولا عِمَادَ إذا لم تُرْسَ أوتادُ))

سنعتمد في هذا الجانب على نشر برنامج الوعي الصحي المدرسي في مدارس المحافظة. وينفذ البرنامج بواقع 4 ساعات في الشهر للطلبة و ساعتين للمدرس أو المدرسة المشاركة في المشروع. وسيكون مشروع التوعية الصحية متكون من محاضرات توعوية و تدريبية للكوادر المشاركة من خلال أطباء مختصين من كلية طب الزهراء – جامعة البصرة وسيعتمد المنهج المعد من برنامج الامم المتحدة الانمائي المسمى (رزمة المدرسة الصديقة للبيئة: دليل المستخدم) المرفق الواجهة ملحق 1.

ويشمل البرنامج الفعاليات التالية:

- 1- اعداد ورش عمل للكادر المشارك بالبرنامج يتضمن الالية التي يجب تنفيذها لنقل الافكار للتلاميذ وستتركز الورش على مواضيع مهمة منها:
 - الوعي الصحي بالغذاء وكيفية الوقاية من الأمراض التي يمكن ان تنشأ منه.
 - العناية بصحة الجسم والوعي الوقائي وكيف تكون الوقاية قبل حدوث المرض.
 - الاهتمام بالرياضة لتعزيز الصحة وتعريف التلاميذ بفائدتها.
 - تجنب المخاطر التي قد تتسبب من الشجار و الادواة الحادة والحروق و الصعقات الكهربائية وغيرها.
 - الوعي العلاجي ومعرفة الاعراض التي تظهر على التلميذ لكي يطلب مراجعة الطبيب.

ولا نجاز هذا الجانب يتطلب الامور التالية:

- أ-مبالغ مالية تدفع كاجور يستحقها منفذوا المشروع.
- ب-مبالغ مالية للمعلمين والمدرسين المشاركين كمكافئات لمشاركتهم.
- ج- تجهيزات من اجهزة عرض و تنظيم قاعات وادوات تسجيل للفعاليات.
- د- تجهيز بعض الصفوف بما يتناسب مع المشروع من بوسترات ورسومات.



يجري تنظيم الورشة باستخدام اسلوب حلقات المجاميع الصغيرة Small group وذلك بتقسيم الطلبة الى مجاميع صغيرة مكونة من 8-10 طالب.

- ملاحظة:** يمكن توضيح المبالغ في دراسة الجدوى الاقتصادية للمشروع في حال طلب ذلك.
- 2- طبع بوسترات و بروشورات و ملصقات صغيرة (قابلة للصق على الدفاتر والكتب) تحمل مفاهيم صحية ضرورية لمشاهدتها بشكل مستمر لتصبح سلوكاً يقتدى به وكما موضح بعضها في الملحق 2،3.
 - يمكن دراسة التكلفة بحسب الاعداد المتفق عليها.

ثانياً- تعزيز الصحة العامة في المجتمع.

ويمكن اعتماد بعض الاليات التالية:

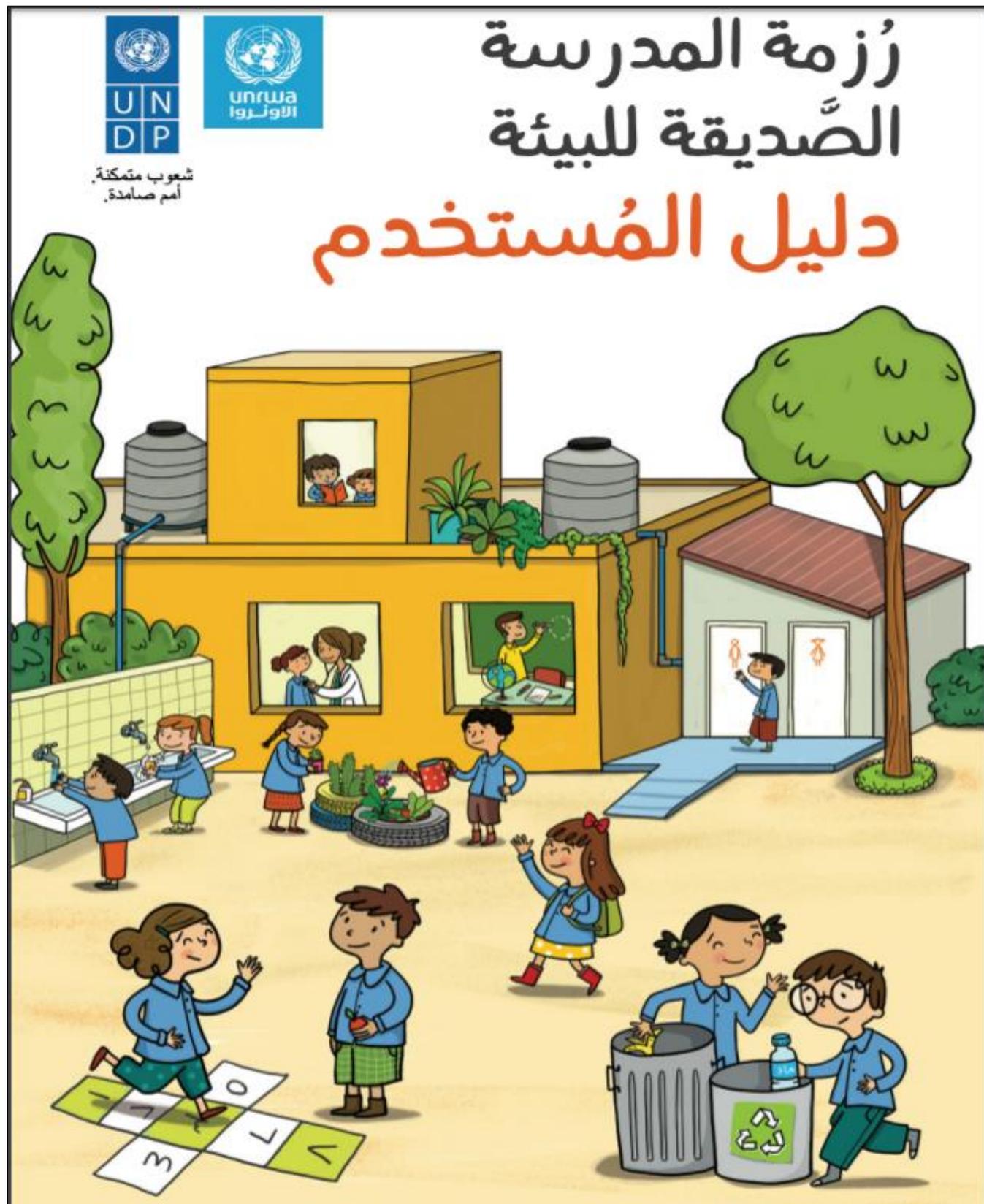
- 1- طبع البوسترات القابلة للاعلان في الشوارع و المناطق العامة والتي تهدف الى نشر التوعية الصحية في المجتمع.
- 2- طبع فولدرات وقائية لمعظم الامراض المنتشرة للتعريف باسبابها وطرائق الوقاية منها. وتكون هذه الفولدرات بشكل شهري (اي بواقع فولدر مختلف لكل شهر) الا اذا اقتضت الحاجة الى نشر فولدرات اخرى لاسباب صحية طارئة. وتطبع في دار الكتب التابع لجامعة البصرة.
- 3- المشاركة بنشر التعاليم الصحية والوقائية في مؤسسات ودوائر الدولة من خلال محاضرات يلقيها اطباء متخصصون في مجال الصحة العامة و الاسعافات الاولية.
- 4- انتاج افلام و رسوم متحركة وتسجل ويتم عرضها في اماكن الانتظار في دوائر الدولة و المستشفيات والعيادات الخاصة من أجل نشر التوعية لمن يحضر وهو مضطر أن يستمع في غرفة الانتظار لكي نستطيع نشر المعلومات ونحصل على مجتمع واعى صحياً يعرف كيف تتم الوقاية والعلاج.
- 5- المشاركة مع اذاعة راديوية لانتاج برامج يومية لمدة ساعة يومياً للتحدث حول موضوع صحي منتشر و كيفية الوقاية منه.
- 6- ومن المشاريع المستقبلية انشاء محطة راديوية للتوعية الصحية يمكنها نشر التوعية الصحية في المجتمع البصري. وحيث ان الاذاعات الراديوية يتم الاستماع لها من خلال السيارات لذا يمكن الاستفادة من الاذاعة لنشر التعاليم الصحية ومخاطر الاسراع اثناء قيادة السيارات وغيرها.

ثالثاً- توجيه بعض البحوث العلمية لدراسة المشاكل الصحية التي تعاني منها المحافظة ومن جوانب عدة منها:

- 1- توجيه الباحثين في الكلية و الكليات الاخرى التابعة للجامعة وبالتعاون مع دائرة الصحة لمناقشة مشكلة صحية ما واجاد الحلول الناجعة لها. ويكون ذلك من خلال نشرة فصلية تعدها كلية طب الزهراء لتوضيح المشاكل وعرضها بشكل لائق يتناسب مع المستوى العلمي للجامعة ومفاتيح المتخصصين لإيجاد حلول لتلك المشاكل. وهذا سيسهم بالتخلص من الاشاعات و التصريحات غير المسؤولة عن تلك الجوانب.
 - 2- مفاتيح دوائر الدولة لمساعدتهم في ايجاد حلول لبعض المشاكل الصحية التي قد تعاني منها دوائرهم. ومن الامثلة على ذلك: قد ينشاء من الاشاعات ان النواتج التي تتسبب بها الصناعة النفطية قد تكون سببا لامراض السرطان. ولكن هذا لم يثبت علميا لحد الان، لانه لم يدرس بشكل علمي من قبل جهات رصينة. وبهذه الحالة يمكن مفاتيح وزارة النفط لتحديد ميزانية محددة لدراسة تلك المواضيع والوصول الى الحقيقة العلمية.
- ولا يمكن الوثوق بالتقارير غير المسؤولة لبعض الاشخاص حول تلوث المياه بالمحافظة او انتشار امراض معينة، وهنا ياتي دور الجامعة الريادي في ايجاد الحقائق العلمية عن طريق كوادرها العلمية والتي ستحتاج الى المحرك (الميزانية المالية) التي يمكن ان توفر من قبل المحافظة لانجاز المهام بشكل كامل ودقيق.

أهمية المشروع:

يتوقع أن تكون لهذا المشروع نتائج رائعة على المدى البعيد في تعزيز الوعي الصحي للمجتمع، وهذا هدف يشترك فيه الجميع لغرس السلوكيات الصحية السليمة في المجتمع و لإيجاد جيل مستقبلي يتمتع بأفضل مستوى من الصحة ويعيش حياة أفضل. ستكون مسؤولية الجهات المختصة (المحافظة) توفير ميزانية لهذا المشروع والتي بدورها ستقلل من الانفاق الحكومي على الصحة مستقبلا لانه كما يقال ((درهم وقاية خير من قنطار علاج)).





مشروع أذنّ واعية / كلية طب الزهراء

الاسم :

المادة :

الصف :

المدرسة :



مشروع أذنّ واعية / كلية طب الزهراء

الاسم :

المادة :

الصف :

المدرسة :



مشروع أذنّ واعية / كلية طب الزهراء

الاسم :

المادة :

الصف :

المدرسة :

سلسلة
سلامتك تهمنا
Safety First

3

مكافحة الحرائق
Fire Safety

Prepared By
Doctor Mohamed Abdulkawi
تم الاستعانة بالمرجع المتخصصة

أذن واعية - كلية طب الزهراء

تذكر جيداً

- تعرف مسبقاً على مكان وجود مفرج الطوارئ .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود طفاية الحريق .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود جرس الإنذار .
- تعرف مسبقاً على مكان وجود خراطيم المياه .
- لا تستعمل المعصاة الكهربائية في حالة حدوث حريق إطلاقاً .
- استخدم السلالم المعلقة للاخلاء .
- تعرف على نقطة التجمع عند الاخلاء في حالات الحريق .

تعليمات هامة لمنع حدوث الحرق أو التقليل من أثارها

Fire action
If you discover a fire

- 1. Do not panic for your own safety
- 2. Call the fire brigade by telephone
- 3. Leave the building by the nearest exit
- 4. Report to your assembly point
- 5. Do not stop to collect personal belongings
- 6. Do not use lift

مواقف الطوارئ في حالة الحريق
بم الاتصال برقم الطوارئ المعطى في جدار الحريق

ماذا تفعل في حالة الحريق
What to do in case of fire

RACE

- R** Remove yourself to a safe place. If the fire cannot be extinguished, leave the area and close the door.
- A** Alarm. Activate the alarm and close yourself off until the emergency services arrive.
- C** Check. Check the fire for clearing off areas in the fire area.
- E** Extinguish. If the fire is small, try to extinguish it. If it is too large, call the fire department.

1- أبقذ 2- شغل 3- احوي 4- اطفئ

الحريق إن أمكن اطفئ بالحرق الأوتاب بإغلاق جرس الإنذار واتصل بالإطفاء للمعرض الشخصي للخطر

كيف تستخدم طفاية الحريق
How to use fire extinguisher

PASS

- P** Pull the pin, release in back (hold on green or pressure lever)
- A** Aim the extinguisher at the base of the fire.
- S** Squeeze the handle of the fire extinguisher.
- S** Sweep from side to side at the base of the flame.

1- اسحب 2- وجه 3- اضغط 4- حرك

من جانب الأخر (أحيا) الطفاية يد الضغط إلى قاعدة الفوهة مسمار الأمان

تنبيه

- 1- إذا كان هناك فرق الجهد الكهربائي العالي
- 2- إذا كان الحريق ناتجاً عن الغازات السامة أو من المواد القابلة للاحتراق
- 3- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 4- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 5- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 6- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 7- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 8- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 9- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق
- 10- إذا كان الحريق ناتجاً عن المواد القابلة للاحتراق



جدول الجدوى الاقتصادية المتوقعة للمشروع

ثالثاً: توجيه بعض البحوث العلمية لدراسة المشاكل الصحية التي تعاني منها المحافظة ومن جوانب عدة منها:

- دعم البحوث التي تهتم بالصحة العامة بمبالغ تخصصها المحافظة بواقع 10.000.000 دينار شهريا على ان يكون صرفها بمتابعة رئاسة الجامعة. وتصرف لمساعدة الباحثين العاملين على المشاكل الصحية في المحافظة.